

S.B.K. KARATE a.s.d. Organizza

侍



DOMENICA 28 MAGGIO 2017
PALESTRA DI GAZZADA-SCHIANNÒ VIA MATTEOTTI 13/A

Bushido
S
a
m
u
r
a
i
侍
K
a
r
a
t
e
KARATE

STAGE DI KARATE CON ILCAMPIONE DEL MONDO &
D'EUROPA. ALLENATORE DELLA NAZIONALE DI KATA

VINCENZO FIGUCCIO



FJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Evento Fijkam Settore Karate, aperto a tutti gli enti di promozione sportiva convenzionati

Programma:
Domenica 28 maggio 2017

Primo Corso

8.30 - 9.30 : Bambini & Ragazzi fino ai tredici anni e fino a cintura blu
Il Karate come mezzo per appassionare i bambini & ragazzi alla pratica del Karate sportivo e amatoriale.

Secondo Corso

10.00 - 11.15: Ragazzi agonisti e Adulti preferibilmente dalla cintura marrone
Studio del Kanku Sho.

Terzo Corso

11.30 - 12.30: Cinture Nere, Tecnici, Preparatori Fisici, Laureati in Scienze Motorie.
La preparazione fisica integrata per lo sviluppo della prestazione agonistica nei Kata

COSTI

Primo Corso: € 12,00

Secondo Corso: € 20,00

Terzo Corso: € 20,00

Secondo & Terzo corso: € 35,00

Iscrizioni & Info

Iscrizioni: compilando il modulo d'iscrizione on line su www.sbk-karate.it sezione eventi stage Vincenzo Figuccio.

Le iscrizioni chiuderanno lunedì 22 maggio 2017 o al raggiungimento di 35 iscritti per corso

**Info: iscrizioni@sbk-karate.it
3381522685**

Saranno accettati pagamenti con bonifico
Non saranno accettati pagamenti in loco